

Toolbox-meeting Snijwonden



Inleiding

Bij *FIRMANAAM* hebben er in 200?, in totaal ? mensen (ernstige) snijwonden opgelopen met een totaal verzuim van ? dagen.

Het merendeel van die snijwonden zijn opgelopen doordat men met een (onbeschermd) hand langs een scherpe (knip) rand van RVS (kooi) deur beplating dan wel dagstukken is gegaan.

Wat is een snijwond

Een snijwond geeft vaak een (kortdurende) felle pijn die wordt veroorzaakt doordat de gevoelszenuwen in de huid worden doorgesneden.

Vaak snijdt men zich aan uitstekende ledematen, zoals hoofd, handen (vingers), armen of benen.

De ernst van een snijwond hangt af van enkele factoren:

- De diepte van de snee,
- De lengte van de snee,
- De aard van de bloeding (aderlijk en/of slagaderlijk),
- De mate van ruwheid van het veroorzakende object,
- De mate van vervuiling en,
- De druk waarmee de huid er mee in aanraking komt (stoten).



De huid beschermt ons lichaam tegen vuil en bacteriën, als door een snijwond deze bescherming wegvalt, is het gevaar voor een ontsteking (en daarmee een verstoring van het genezingsproces) groot.

Ook is daarbij de kans aanwezig dat de wond geïnfecteerd raakt, doordat vuile resten aan het gebruikte voorwerp in de wond achterblijven. Het is belangrijk dat een snijwond direct goed wordt ontsmet en gesloten.

LET OP: diepe snijwonden veroorzaakt door lange, dunne, scherpe objecten zoals spijkers of een mes kunnen bedrieglijk zijn omdat de wond vaak aan de oppervlakte klein is, terwijl er wel ernstige schade aan onderliggende weefsels kan zijn.

Hoe te handelen bij een snijwond

Wat moet u doen met een snijwond? Onmiddellijk naar een arts hollen voor een hechting of rustig blijven en de wond zelf verzorgen?

Alles hangt af van de ernst van de wond en de omstandigheden waarin ze wordt veroorzaakt.

Bij snijwonden is er doorgaans geen weefsel weggerukt en zijn de randen glad.

Dit onderscheidt snijwonden van schaafwonden.

Als de wond niet ernstig en niet diep is, kunt u deze eventueel zelf verzorgen. Een grote wond die niet goed verzorgd wordt, kan nadien een lelijk litteken nalaten.

Bij ernstige verwondingen of twijfel over de verwonding dient u altijd een arts te raadplegen. Dit is in ieder geval nodig in de volgende gevallen:

- bij een ernstige bloeding,
- als het een diepe (combinatie)wond, een bijtwond of steekwond betreft,
- als de wond sterk vervuild is en/of niet kan worden schoongemaakt of lichaamsvreemde materie bevat,
- als de wond ontstaan is door een roestig voorwerp (mes, spijker, hekwerk, etc.),
- als de snijwond is ontstaan in combinatie met andere (ernstige) letsels,
- als de wond na enkele dagen weer pijn gaat doen of er etter/pus uit de wond komt (infectie),
- als u koorts krijgt.

Indien de snijwond sterk verontreinigd is met aarde of straatvuil, kan een nieuwe vaccinatie tegen tetanus nodig zijn. Raadpleeg hiervoor uw huisarts.

Ook is het belangrijk op welke plaats de wond zich bevindt.

Wonden in het gezicht kunnen spectaculair bloeden, maar doorgaans is dit niet gevaarlijk. Ter voorkoming van de kans op littekens, doet men er verstandig aan met een wond in het gezicht altijd een arts te consulteren.

Een snijwond van een mes is doorgaans niet erg vervuild en kan gewoonlijk ook zeer goed worden gereinigd.

Bij het zelf verzorgen

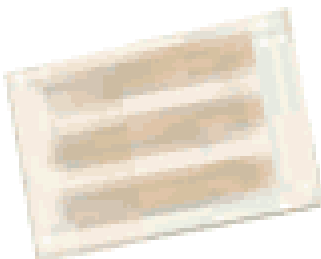
Een klein oppervlakkig snijwondje dat goed bloed hoeft niet te worden ontsmet.

Maak de huid rondom eventueel schoon en droog en breng een eenvoudige pleister aan waarbij de wondranden naar elkaar worden togetrokken.



Betreft het een grotere of diepe snijwond dan is het mogelijk dat er behalve de huid diepere structuren zoals pezen zijn beschadigd. De wond moet binnen zes uren worden gehecht. Lukt het niet om binnen die tijd een medische hulppost te bereiken dan kun je als volgt te werk gaan:

- Probeer eerst het bloeden te stelpen door gedurende enige tijd met een schone doek de wond dicht te drukken.
- Maak vervolgens de huid rondom de wond schoon en droog en breng de wondranden zo zorgvuldig mogelijk naar elkaar toe.



- Breng dan wondhechtstrips (Steristrips) loodrecht op de lengterichting van de wond aan. De uiteinden van de strips kunnen met een strook hechtpleister loodrecht op de strips, dus evenwijdig aan de wond, worden vastgezet.
- Vervolgens wordt de wond met gaasjes afgedekt. Het getroffen lichaamsdeel moet zo mogelijk rust hebben. Voor de arm wordt bijvoorbeeld een mitella gebruikt.

Voorkomen van snijwonden

Het beste is natuurlijk het zoveel als mogelijk voorkomen van snijwonden door:

- Voordat iets wordt aangepakt goed uit te kijken of er geen scherpe kanten/randen aan zitten,
- Goed te kijken hoe men iets vastpakt,
- Altijd geschikte werkhandschoenen te dragen.

Een in 2002 uitgevoerde proef heeft aangetoond dat Kevlar werkhandschoenen in een aantal gevallen zeer goed bruikbaar zijn. Kevlar werkhandschoenen zijn goed snijbestendig en geeft de gebruiker toch het benodigde “vingergevoel”.

Deze Kevlar werkhandschoenen worden desgevraagd naast de “gewone” Lederen werkhandschoenen door *FIRMANAAM* beschikbaar gesteld.

In onderstaand overzicht is aangegeven bij welke werkzaamheden, (bij voorkeur) welke soort werkhandschoenen het best kunnen worden gedragen.

| Aard van de werkzaamheden | Lederen (las) werkhandschoen | Kevlar werkhandschoen |
|---|------------------------------|-----------------------|
| Transport werkzaamheden | | |
| (De)montage hoofddelen van de installatie | | |
| Instel werkzaamheden | | |
| Kabels inbrengen / montage | | |
| Werkzaamheden in de service in de schacht | | |
| Hijswerkzaamheden | | |
| Kabels doorvoeren | | |
| Laswerkzaamheden | | |
| constructiewerk | | |
| Plaatwerk | | |
| Assemblagewerkzaamheden | | |

TOT SLOT: Bespreek tijdens uw Toolbox-meeting de volgende zaken:

- 1. Waar komt in uw werk de grootste kans op snijwonden voor?**
- 2. Ondanks het feit dat iedereen dit weet, treedt toch vaak dezelfde fout op, waarom?**
- 3. Hoe vallen de “top drie” incidenten te voorkomen?**

Let op: Het gaat erom dit te bespreken. Er zijn geen “goede” of “foute” antwoorden.